

Описание услуг

Основными услугами спортивного клуба плавания являются:

А) Рекреативное плавание – плавание, направленное на улучшение физического и психоэмоционального состояния людей на основе активного отдыха, путём организации развлечений и досуга с использованием средств для плавания и купания, обычно 1-2 раза в неделю по 30 – 40 минут;

Б) Оздоровительное плавание – достижение и поддержание желаемого состояния уровня здоровья, повышение качества жизни, профилактика заболеваний связанных с возрастом и вредными воздействиями окружающей среды, обычно 2-3 занятия в неделю по 30 – 40 минут;

В) Обучение плаванию – индивидуальное (1-3 чел) или групповое (15-20 чел); люди в силу разных индивидуальных причин или жизненных условий не имеющие возможности или желания посещать занятия в строго определённые часы и дни недели (что чаще связано с работой, возрастом или отклонениями в здоровье), вынуждены заниматься индивидуально. Частота занятий 1-2 раза в неделю по 30-40 минут.

Г) Кондиционное плавание – поддержание спортивного долголетия, плавание для ветеранов. Частота занятий 3-6 раз в неделю, продолжительность 40-60 минут;

Д) Адаптивное плавание – обучение плаванию лиц с ограниченными возможностями здоровья;

Е) Спортивное плавание – занятия по программе спортивной подготовки для Детско-Юношеских Спортивных Школ и Специализированных Детско-Юношеских Школ Олимпийского Резерва.

Прейскурант цен

№ п/п	Наименование услуг	Кол-во занятий в месяц	Кол-во обучающихся	Стоимость обучения в месяц
1	Обучение плаванию	8		
-	Индивидуальное	8	1-3 чел	8000 руб
-	Группа взрослых	8	12-15	2000 руб
-	Группа детей	8	15-20	2000 руб
-	Группа детей с доставкой автобусом	8	15-20	2400 руб
-	Группа детей	4	15-20	1000 руб
-	Группа детей с доставкой автобусом	4	15-20	1200 руб
2	Рекреативное плавание	4		
-	Группа взрослых	4	12-15	1000 руб
-	Группа детей	4	15-20	1000 руб
-	Группа детей с доставкой автобусом	4	15-20	1200 руб
3	Оздоровительное плавание	8		
-	Группа взрослых	8	12-15	2000 руб
-	Группа детей	8	15-20	2000 руб
-	Группа детей	4	15-20	1000 руб
-	Группа детей с доставкой автобусом	4	15-20	1200 руб

Учащиеся начальной школы, с 2 по 4 классы, приглашаются на занятия по обучению плаванию.

Учащиеся средней школы, с 5-го по 8-е классы, приглашаются на рекреативное плавание.

Старшие классы, с 9-го по 11 класс, на оздоровительное плавание.

PS: Направленность занятий может быть изменена по указанию заказчика.